



bixabay.com

Ganzheitliche Hirnaktivierung

Im Kirchgemeindehaus Bümpliz, Wolke85 – Raum Wiese
Bernstrasse 85, 15 bis 16 Uhr

Möchten Sie Ihr Gehirn auf spielerische Art & Weise gesund und fit halten und aktiv etwas für ihre Gesundheit tun?

Mit unserem neuen Angebot: «Ganzheitliche Hirnaktivierung» bieten wir Ihnen zukünftig jeden Monat in einer geführten Kleingruppe ein wissenschaftlich fundiertes und erprobt wirksames Training an. Im Vordergrund stehen Übungen, die die Aktivierung des geistigen Potenzials, die Demenzprävention und die mentale Gesundheit unterstützen.

Donnerstag, 27. März 2025

Donnerstag, 17. April 2025

Donnerstag, 15. Mai 2025

Donnerstag, 19. Juni 2025

Platzvergabe nach Eingang.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!



Reformierte
Kirchgemeinde
Bümpliz

Caroline Prato, Sozialdiakonin
Tel. 031 991 07 61, caroline.prato@refbern.ch